

CONSTIPATIE

BL.25	Shu-punt Dikke Darm. Met Droogte en anurie.
BL.38	Zeer harde uitgedroogde stoelgang.
KI.6	Herstelt en versterkt de functie van de Onderste Warmer.
GB.34	Spasmodische constipatie. Controleert het openen en sluiten van de sfincter.
TE.6	Doet Qi ingewanden stromen. Spastische constipatie. Prikken richting PC.5.
SP.15	Werkt ontlastend door alleen aan linker zijde te prikken in dispersie.
ST.25	Mo-punt Dikke Darm. Door Koude Damp.
ST.36	Transformeert de Stagnaties.

Acupedia® - punten

KI.18	Harmoniseert de darmen
KI.19	Met pijn en darmgeluiden.
BL.26	Zet pelvische Yin in beweging.
LR.1	Yang verstopping met Hittegevoel in ingewanden.
LR.13	Harmoniseren Lever Milt
SP.3	Met krampen en pijn.
LI.5	In beweging zetten van de Qi.
GV.1	Bemoeilijkte ontlasting.

Acupedia® - combinaties

KI.6	+ TE.6
KI.18	+ BL.28, + KI.4
KI.19	+ LI.2, + LI.5
BL.25	+ BL.20
BL.26	+ BL.25
LR.1	+ GB.34 + GV.1
LR.13	+ KI.6 + SP.3
SP.3	+ KI.6, + KI.15 + LR.13 + TE.6
LI.5	+ LI.2
GB.34	+ LR.1 + SP.15 + GV.1

GV.1 + LR.1, + GB.34

+++

Acupedia® - combinaties - met verklaring

KI.6	Het punt herstelt en bekrachtigt de functie van de Onderste Warmer.	
	+ TE.6	Zhigou doet de Qi van de ingewanden circuleren en werkt afkoelend voor de Driewarmer. Het punt wordt geprikt richting PC.5.

KI.18	Het punt harmoniseert de darmen.	
	+ KI.4	Dit punt harmoniseert de Onderste Warmer via de longitudinale Luo.
	+ BL.28	Dit Shu-punt van de Blaas maakt Qi vrij en transporteert die om aan te bieden aan de darmen om de Stagnatie op te heffen.

KI.19	Met pijn en darmgeluiden.	
	+ LI.2	Deze combinatie is vooral doeltreffend bij een spastische constipatie en bij darmkolieken.
	+ LI.5,	Hier heeft LI.5 vooral een versterkende werking op LI.2 wanneer ze in combinatie geprikt worden bij constipatie.

BL.25	Het punt bevordert de uitscheidingsfunctie van de Dikke Darm en wordt in combinatie met BL.20 zowel gebruikt bij constipatie als bij diarree. Het is ook het alarmpunt van de Dikke Darm en wordt in die hoedanigheid vooral ingezet bij alle chronische pathologieën van de Dikke Darm. Het is tevens bruikbaar bij syndromen van het type Exces van de Dikke Darm, om een abdominaal volheid- en distentiegevoel te verlichten. Bij constipatie door Droogte in de Dikke Darm, met kolieken, pijn,
--------------	---

	ontsteking of Bloedingen en anurie.	
	+ BL.20	Het versterkt de Milt, verdrijft Damp en bevordert de Maagfunctie.

	Als Shu-punt van CV.4 zet het het pelvische Yin in beweging. Het dient als ideale basis om de werking van BL.25 te gaan versterken.	
BL.26	+ BL.25	Dit Shu-punt van de Dikke Darm wordt gebruikt bij alle colonklachten. Het zorgt voor transformatie en transit. Goed van toepassing bij constipatie door Droogte in de Dikke Darm, eventueel gecombineerd met kolieken, pijnen, inflammatie, bloeding of zelfs anurie bij een extreme uitdroging van de organische vloeistoffen.

	Bij een Yang constipatie, met een Hitte-gevoel in de ingewanden. Aan te vullen met de volgende punten.	
LR.1	+ GB.34	Dit punt wordt ingezet bij een spasmodische constipatie. Dit spierpunt controleert het openen en sluiten van de orificia.
	+ GV.1	Ook dit punt elimineert Damp Hitte. Het punt harmoniseert de ingewanden en wordt gebruikt bij moeilijke ontlasting.

	Om de Lever en de Milt te harmoniseren, waardoor een betere vertering gegarandeerd wordt. Dit vooral wanneer het aangevuld wordt met de volgende punten.	
LR.13	+ KI.6	Het punt herstelt de functie van de Onderste Warmer, mobiliseert de Qi, bevochtigt en harmoniseert de voedende energie. Vandaar zijn gebruik bij harde stoelgang.
	+ SP.3	Dit is een hoofdpunt om de Milt te tonifiëren, omdat het zowel het bronpunt van de meridiaan is als het aardepunt van een aarde meridiaan.

SP.3	Taibai wordt gebruikt bij moeilijke stoelgang of bij helemaal geen stoelgang. Het gaat gepaard met krampen en pijn.	
	+ KI.6	Dit punt herstelt en bekrachtigt de functie van de Onderste Warmer. Het stilt tevens de pijn en wordt gebruikt bij constipatie bij nerveuze mensen daar het punt het Hart en de Shen kalmeert. Het harmoniseert ook de voedende Qi (Yin Qi) en opent Yin Qiao Mai. KI.6 wordt vooral bij dames in geval van constipatie in tonificatie geprikt.
	+ KI.15	Zhong Zhu wordt gebruikt bij constipatie in geval van Leegte Yin in het abdomen, vooral bij spasmodische darmen.
	+ LR.13	Zhang Men wordt hier toegevoegd bij Volheid Yin in het abdomen die veroorzaakt wordt door een obstructie van de Jin Ye.
	+ TE.6	Dit punt doet de Qi van de ingewanden circuleren en bevordert de circulatie in de Luo-vaten en de meridianen, afkoelend voor de Driewarmer. Het wordt geprikt richting PC.5.

LI.5	Hier heeft LI.5 vooral een versterkende werking op LI.2 wanneer ze in combinatie geprikt worden bij constipatie.	
	+ LI.2	Deze combinatie is vooral doeltreffend bij een spastische constipatie en bij darmkolieken.
GB.34	Het is een belangrijk punt om de vrije circulatie van de Lever Qi te bevorderen en wordt gebruikt bij elke vorm van Lever Qi Stagnatie, vooral in de hypochonders. Het wordt gebruikt bij een spasmodische constipatie en controleert het openen en sluiten van de orificia.	
	+ LR.1	Dit punt wordt toegevoegd wanneer er bij constipatie ook een Hittegevoel in de ingewanden is, een Yang constipatie. Het punt heeft een uitgesproken werking op de Onderste Warmer.

	<p>+ SP.15</p>	<p>Het punt regelt de colonfunctie en herstelt de Qi circulatie in de ingewanden. Het zou het meest werken wanneer alleen de linker zijde wordt geprikt. Het werkt dan ontlastend op voorwaarde dat het toegevoegd wordt aan GB.34. Het stimuleert de transformatiefunctie en de transportfunctie van de Milt, in relatie met de darmtransit. Het punt wordt daarom vaak ingezet bij chronische constipatie van het type Leegte, wanneer de Milt zwak is en onvoldoende in staat is om de Dikke Darm te helpen om stoelgang naar buiten te drijven.</p>
	<p>+ GV.1</p>	<p>Het punt wordt toegevoegd om de ingewanden te harmoniseren. Te gebruiken bij moeilijke ontlasting door Hitte in de ingewanden.</p>

<p>GV.1</p>	<p>Changquang harmoniseert traditioneel gezien de ingewanden. Dit punt is aangewezen bij een moeilijke ontlasting en/of moeilijk urineren. Specifiek bij constipatie wordt het gebruikt in combinatie met de volgende punten.</p>	
	<p>+ GB.34</p>	<p>Dit aardepunt bevordert de vrije circulatie van de Lever Qi en elimineert Hitte uit de Dikke Darm. Het verdrijft obstructie die pijnlijke darmkolieken kan veroorzaken, vooral ter hoogte van de flank en de onderbuik. Als speciaal Hui-punt voor de pezen en spieren controleert het bij constipatie het openen en sluiten van de orificia. Het is dan ook vooral aangewezen bij een spasmodische constipatie.</p>
	<p>+ LR.1</p>	<p>Het eerste punt van de Lever meridiaan wordt hier toegepast bij constipatie omwille van zijn directe impact op de Onderste Warmer. Het wordt vooral toegevoegd wanneer deze constipatie gepaard gaat met pijnlijke darmkolieken in de navelstreek en er Hitte symptomen in de ingewanden zijn.</p>

Nog aan te vullen.